



Socrates
Grundtvig

Health Tutor Newsletter

- Gennaio 2008 -

Secondo la definizione della parola “salute” fornita dall’Associazione Mondiale della Salute all’inizio della sua costituzione, che risale al 7 Aprile 1948, la salute è “uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale, e non solo l’assenza di malattia o di infermità”. La definizione non è stata modificata fino al 1948.

Inoltre, il documento *Ottawa Charter (1986)* sottolinea che le condizioni e le risorse fondamentali per la salute sono: *pace, protezione, educazione, cibo, entrate finanziarie, uno stabile ecosistema, risorse sostenibili, giustizia ed equità sociale. Il riconoscimento di questi pre-requisiti sottolinea il difficile collegamento fra le condizioni sociali ed economiche, l’ambiente fisico, singoli stili di vita e la salute.*

Queste affermazioni non solo dimostrano quanto sia importante il tema della salute, ma anche il suo approccio olistico.

Quando pensiamo ad un centro di educazione per adulti (AEI) scopriamo che – oltre alle norme di sicurezza – non molta attenzione viene prestata agli aspetti inerenti la salute. Gli aspetti della salute dovrebbero includere:

- Lo stato di salute del singolo individuo
- I rapporti interpersonali (insegnante-insegnante, insegnante-allievo, allievo-allievo)
- L’ambiente

I risultati di due sondaggi che abbiamo fatto all’inizio del nostro progetto, su studenti e componenti della direzione di centri per educazione degli adulti, mostrano una diffusa carenza di attenzione sia per i locali dove si svolgono i corsi di formazione sia per i rapporti interpersonali.

Per esempio, molte istituzioni offrono solo cibo (snacks) e bevande tramite distributori automatici. Molti di loro non hanno né una mensa né un bar. Molti non avevano nemmeno una cucina per gli studenti per dar loro la possibilità di preparare i pasti. Molti centri di formazione per gli adulti non avevano una stanza ristoro dove gli allievi potevano mangiare o rilassarsi. I partecipanti di lungo periodo (più di 3 settimane di formazione) si sono lamentati di tali condizioni. Inoltre, abbiamo riscontrato che molte stanze sono state decorate con colori tenui, solo il 50% delle stanze hanno piante e il 25% non avevano quadri. È inoltre emerso che gli insegnanti non hanno una classe per la loro materia e di conseguenza non possono personalizzarla. Inoltre il sondaggio ha evidenziato che il 40% dei centri di formazione per gli adulti non avevano delle procedure per la prevenzione degli infortuni.

Non abbiamo solo trovato disattenzione per quanto riguarda l’ambiente, ma anche in merito alle relazioni interpersonali, ad esempio, mancanza di rapporto con gli insegnanti o l’assenza di un tutor responsabile per:

- Questioni sociali
- Bullismo
- Droga e alcolici
- Discriminazioni in genere

Al momento non abbiamo motivo di pensare che le ventuno AElS che fanno parte del sondaggio siano eccezioni che confermano le regole, quindi la salute in senso olistico sembra essere una questione trascurata stiamo offrendo un “Corso per Tutor della Salute” in particolare per il personale che lavora all’interno di istituzioni formative.

Se siete interessati, potete partecipare al test dei corsi, che si svolgerà a Cracovia, Milano, Firenze, Berlino e Francoforte (questi corsi sono gratuiti – non sono compresi il viaggio e l’alloggio) oppure potete partecipare ai corsi per Grundtvig-Mobility (ex Grundtvig3), che si svolgeranno a Milano, Firenze e Berlino.

Per i corsi Grundtvig potete richiedere un sussidio alla vostra Agenzia Nazionale (http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national_en.html). Il sussidio copre i costi del corso, dell’alloggio, vitto e viaggio

Le date di questi corsi sono:

Milano: 06/05/2008 - 10/05/2008; numero di riferimento: IT-2008-369-001

Berlino: 20/05/2008 - 24/05/2008; numero di riferimento: DE-2008-718-001

Firenze: 03/06/2008 - 07/06/2008; numero di riferimento: IT-2008-368-001

In attesa di un vostro riscontro, siamo lieti di rispondere alle vostre domande.

Per maggiori informazioni, siete pregati di contattare: **Pixel, Lorenzo Martellini, 055 48 53 81**
Indirizzo del Database di Grundtvig: <http://ec.europa.eu/education/trainingdatabase/>
Indirizzi di tutte le Agenzie Nazionali: http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national_en.html.
Potete trovare ulteriori informazioni sui nostri corsi sul nostro sito web: <http://www.healthtutor.eu>