

## Health-Tutor Newsletter - Styczeń 2008 -

Według definicji Światowej Zdrowia Organizacji (WHO) zawartej we wstępie do jej Konstytucji, która weszła w życie 7 kwietnia 1948 r. zdrowie to *“stan kompletnego fizycznego, umysłowego i społecznego dobrobytu, a nie tylko nieobecność choroby albo słabości.”* Definicja ta nie była poprawiona od roku 1948.

Ponadto, *Statut Ottawski (1986) wskazuje, że zasadniczymi warunkami i podstawą zdrowia są: pokój, schronienie, edukacja, żywność, dochód, stały ekosystem, możliwość realizacji zamierzonych celów, sprawiedliwość społeczna i równouprawnienie. Analiza tych warunków pokazuje nierozwiązywalne połączenie pomiędzy warunkami społeczno – ekonomicznymi, warunkami fizycznymi, indywidualnym stylem życia i zdrowiem.*

Te stwierdzenia nie tylko pokazują jak ważną jest kwestia zdrowia, ale też w jak całościowy (holistyczny) sposób należy podejść do problematyki zdrowia.

Kiedy patrzymy na typową placówkę kształcenia dorosłych stwierdzamy, że z wyjątkiem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy (w zależności od obowiązujących w danym państwie przepisów prawa), niezbyt dużo uwagi zwraca się na aspekty zdrowia, które powinny objąć problematykę :

- Indywidualnych kwestii zdrowotnych.
- Stosunków interpersonalnych (trener – trener, trener – słuchacz, słuchacz-słuchacz).
- Środowiska naturalnego.

Wskazują na to również wyniki dwóch przeprowadzonych przez nas badań kwestionariuszowych (jeden kwestionariusz przeprowadzony wśród słuchaczy, drugi wśród kierownictwa), które zrobiliśmy na początku realizacji naszego projektu, zarówno na poziomie środowiska nauczania, jak i na poziomie indywidualnym.

Na przykład, dużo instytucji szkoleniowych oferuje tylko przekąski i napoje sprzedawane z automatów. Większa część instytucji szkoleniowych nie ma stołówki, ani baru samoobsługowego. Wiele z nich nie ma także kuchni dla słuchaczy, którzy chcieliby samodzielnie przygotować sobie posiłek. W dużej ilości placówek edukacyjnych nie ma pomieszczeń, w których słuchacze mogliby spożyć posiłek albo odpocząć. Szczególnie na warunki te skarżyli się słuchacze długich form szkoleniowych. Ponadto stwierdziliśmy, że większość pomieszczeń dydaktycznych nie było pomalowanych w przyjazne kolory, tylko w 50% pokoi były kwiaty, a w 25% pokoi nie było żadnych obrazów itp. ozdób. Stwierdziliśmy też, że trenerzy nie mają „własnych” pokoi i dlatego mają mały wpływ na ich wyposażenie. Musimy też

zaznaczyć, że w wyniku dokonanego przeglądu, okazało się, że w 40% placówek edukacyjnych nie ma żadnych procedur zapobiegania wypadkom.

Dostrzeżliśmy nie tylko braki w otoczeniu, ale także w kontaktach interpersonalnych, np. brak konsultacji z trenerami, brak osoby zajmującej się:

- przeciwdziałaniem znęcaniu się,
- problematyką społeczną, narkomanii i alkoholizmu oraz dyskryminacji.

Ponieważ mamy podstawy twierdzić, że dwadzieścia jeden placówek edukacji dorosłych, w którym dokonaliśmy przeglądu to wyjątek od reguły, a całościowo pojmowana problematyka zdrowia wydaje się być zaniedbywana, oferujemy "Szkolenia Opiekunów (Tutorów) Zdrowia" w szczególności z myślą o pracownikach instytucji szkoleniowych.

Jeżeli jesteście zainteresowani, możecie wziąć udział w kursach testowych, które odbędą się w Krakowie, Mediolanie, Florencji, Berlinie i we Frankfurcie nad Odrą. Szkolenia te są bezpłatne z wyjątkiem kosztów podróży i zakwaterowania, które uczestnicy pokrywają we własnym zakresie, albo możecie wziąć udział w wyjazdach szkoleniowych dla kadry edukacji dorosłych (dawniej Grundtvig 3), które odbędą się w Mediolanie, Florencji i Berlinie.

W przypadku wyjazdów szkoleniowych dla kadry edukacji dorosłych, możecie aplikować o dofinansowanie do Agencji Narodowych:

<http://grundtvig.org.pl/index.php/ida/5/>

[http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national\\_en.html](http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national_en.html)

Dofinansowanie pokrywa cały koszt uczestnictwa w szkoleniu, zakwaterowanie, posiłki i koszty podróży na miejsce szkolenia.

Terminy szkoleń:

- 1) od 6 do 10 maja 2008r. w Mediolanie – Włochy;  
Numer referencyjny: IT-2008-369-001
- 2) od 20 do 24 maja 2008r. w Berlinie – Niemcy;  
Numer referencyjny: DE-2008-718-001
- 1) od 3 do 7 czerwca 2008r. we Florencji – Włochy;  
Numer referencyjny: IT-2008-368-001.

Czekamy na wasze pytanie i będziemy zadowoleni, jeśli będziemy mogli na nie odpowiedzieć.

Więcej informacji uzyskacie w Krakowskiej Szkole Zarządzania i Administracji,  
31-033 Kraków, ul. Westerplatte 12/5, tel/fax +48 12 429 47 81, e'mail: [mf@kszia.internetdsl.pl](mailto:mf@kszia.internetdsl.pl)  
<http://www.komesnet.com.pl>  
Baza kursów Grundtviga: <http://ec.europa.eu/education/trainingdatabase/>  
Adresy Agencji Narodowych: [http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national\\_en.html](http://ec.europa.eu/education/programmes/llp/national_en.html)  
Więcej informacji o naszych szkoleniach na stronie internetowej Projektu: <http://www.healthtutor.eu>