



Socrates
Grundtvig

Health-Tutor Newsletter **- Czerwiec 2008 -**

Witamy w naszym 4-tym Newsletterze Zespołu Projektowego Health Tutor in Adult Education

Od naszego ostatniego newslettera, wydanego w styczniu 2008 roku przeprowadziliśmy seminaria testowe w Niemczech, Włoszech i w Polsce. Seminaria zakończyły się wielkim sukcesem i otrzymaliśmy wiele przydatnych informacji. ALE ponieważ zawsze coś można ulepszyć, nasz Zespół Projektowy nie ma zamiaru osiąść na laurach i stwierdzić, że wymyśliliśmy już ostateczny produkt. NIE! Teraz analizując wszystkie informacje zwrotne oraz dane z seminariów testowych, będziemy odpowiednio korygować nasz program szkolenia.

Ponieważ okres realizacji projektu zbliżą się do końca, jest to najwłaściwszy czas na pełne wprowadzenie szkolenia w życie. Ale, w pierwszej kolejności spójrzmy na bardzo ważne doświadczenia naszych trenerów z zespołu Trenerów Seminariów Testowych. Seminaria testowe były przeprowadzone przez członków Zespołu Projektowego: DAA w Berlinie i Frankfurt n/Odrą, Pixel we Florencji, Irecoop w Mediolanie i KSZiA w Krakowie.

DAA, Frankfurt (n/Odrą) i Berlin



Trenerem w DAA była Antonia Bullerjahn. Według niej, Zbiorowa Społeczna Odpowiedzialność (Corporate Social Responsibility - CSR) staje się ważna z powodu następujących czynników:

- zmniejszenie liczby pracowników we wszystkich grupach wiekowych, wynikające ze zmian demograficznych;
- zasadnicza poprawa warunków w środowisku pracy i zwiększenie bezpieczeństwa w miejscu pracy;
- wzrost liczby dni przebywania na zwolnieniu lekarskim oraz wcześniejszych emerytur, w szczególności w rodzajach prac, które mają związek ze społeczeństwem i
- problem pracowników Instytucji Kształcenia Dorosłych (Adult Education Institution - AEI) związany z ogromnym naciskiem wynikającym ze stałych zmian warunków pracy, wartości i postaw osób kształcących się.

Antonia z radością przyjęła możliwość prowadzenia seminariów testowych i stwierdziła, że zadanie optymalizacji funkcjonowania i problem kultury zdrowotnej w Instytucjach Edukacji Dorosłych są nadzwyczaj ważne. Stwierdziła również, że program był bardzo dobrze skonstruowany, tematy indywidualne zostały w całości przeanalizowane, polecenia dla słuchaczy i trenerów były logiczne i bardzo jasne. Również linki do opinii i przydatnych informacji były bardzo pomocne.

Antonia przeprowadziła dwa seminaria (dla 8 i 11 uczestników) i uważa, że oba odniosły duży sukces. Grupy były bardzo zadowolone, w szczególności z powodu dużej ilości metod i ćwiczeń doskonalących komunikację interpersonalną. Uczestnicy rozwinęli pomysły na wprowadzanie w życie kwestii zdrowia w ich instytucjach. Antonia przeprowadziła również dodatkowo jedną krótką sesję treningową dziennie, przeznaczoną na fizyczną mobilizację i ćwiczenia rozciągające, które były bardzo ocenione przez uczestników.

PIXEL, Florencja



Trenerem w Pixel we Florencji był Davide Tassino. Według jego opinii pewne Wytyczne dla Trenerów byłyby użyteczne i wyjaśniające potrzebę w trzech następujących płaszczyznach:

1. Interakcja między Słuchaczami a Trenerami: Wszyscy słuchacze byli zmotywowani i całkowicie zaangażowani. Trening był oparty o wymianę i porównanie doświadczeń uczestników, którzy poprosili o pogłębienie tematów programu, które ich interesowały i odnosiły się do ich życia osobistego oraz bieżącej działalności. “Nie potrzebowałem odpowiadać na wszystkie ich pytania, gdyż zrobili to inni uczestnicy.” powiedział Davide.

2. Materiały Szkoleniowe: Materiały szkoleniowe były użyteczne i interesujące, ale trenerzy powinni dostosować je do własnych potrzeb i umiejętności. Davide nie użył wszystkich ćwiczeń, gdyż bardzo ważne jest aby trener mógł znaleźć ćwiczenia najbardziej odpowiednie do charakterystyki słuchaczy (ilość, doświadczenia w poprzedniej pracy, umiejętności osobiste, wiek i płeć). Kwestionariusze dla słuchaczy były dobre.

3. Warunki Pracy: Sala była dobrze wyposażona. Komputer był dostępny dla każdego uczestnika wtedy, gdy było to wymagane. Atmosfera w klasie była bardzo dobra. Uczestnicy prosili o materiały dotyczące różnych tematów szkolenia, a w szczególności o dobrą bibliografię.

IRECOOP, Mediolan

Seminarium testowe w Mediolanie było przeprowadzone przez Irecoop w ramach trzech dni. Sześciu uczestników podczas pierwszego seminarium testowego było zaangażowanych w kształcenie dorosłych. Biorąc pod uwagę wymagania uczestników skupiono się bardziej na aspektach organizacyjnych, na czynnikach decydujących o zdrowiu, związkach między zdrowiem a nauką, elementach procesu uczenia się, roli Opiekuna Zdrowia i na negocjacjach. Duży nacisk położono na narzędzia do Badania Stanu Zdrowia (Health Check - HC) i Strategicznego Planu Zdrowia (Strategic Health Plan - SHP); dalsze narzędzia analizy Instytucji Edukacji Dorosłych były przygotowane w celu wprowadzenia HC w sposób bardziej stopniowy.

Szkolenie skończyło się sukcesem i sugestiami, które będą rozwijane podczas szkolenia zaawansowanego dla uczestników w ramach drugiego szkolenia testowego i przygotowania wspólnego szkolenia z Irecoop. Trenerzy i przedstawiciele AEI uważają, że szkolenie odniosło sukces szczególnie w zakresie wymiany doświadczeń wśród słuchaczami i przygotowania SHP.

Drugie seminarium testowe odbędzie się na przełomie czerwca i lipca.

KSZiA, Kraków

Szkolenia odbyły się także w Krakowie. Maria Francuz, która była trenerem wyraziła wielką satysfakcję z przebiegu szkoleń, które były dobrze ocenione zarówno przez trenerów, jak i uczestników. Małgorzata - nauczyciel powiedziała: "Coś zupełnie nowego! Spróbuję przekonać mojego Kierownika, aby to zrobić" Anna - trener skomentowała: "Doskonały pomysł! Od jutro zacznę przygotowywać Strategiczny Zdrowia Plan dla mojej instytucji."

Ponieważ nasz projekt kończy się we wrześniu br. teraz dokonujemy końcowego sprawdzenia naszych produktów oraz tłumaczymy je na języki partnerów projektu: francuski, polski, angielski, niemiecki i włoski.

Jeżeli masz jakiegokolwiek inne pytania, proszę nie wahaj się skontaktować z nami.

W celu otrzymania dalszych informacji, prosimy o kontakt: **Maria Francuz - Krakowska Szkoła Zarządzania i Administracji, 31-033 Kraków, ul. Westerplatte 12/5, Tel/ Fax +48(012)429-47-81, E-mail: mf@kszia.internetdsl.pl**
Dodatkowe informacje o naszych szkoleniach możesz znaleźć na naszej stronie internetowej: <http://www.healthtutor.eu>