

Health Tutor Newsletter

- September 2007 -

Das Projekt "Gesundheitscoaching in der Erwachsenenbildung / Health Tutor" macht gute Fortschritte.

Mittlerweile haben wir die Entwicklung unseres ersten Produktes abgeschlossen. Der Kursrahmen definiert detailliert die Aufgabe und Rolle des Gesundheitscoaches, die zu erwerbenden Kompetenzen und die Themen des Kurses. Nach Abschluss des Kursrahmens arbeitet das Projektteam nun an der Entwicklung der anderen Produkte. Innerhalb der Projektlaufzeit entwickeln wir insgesamt 4 Produkte:

- Kursrahmen (erledigt)
- Curriculum (in Arbeit)
- Gesundheitscheck (in Arbeit)
- Zusätzliche Materialien (in Arbeit)

Das Curriculum definiert und beschreibt die Struktur des Kurses, die Methoden und Inhalte. Einige der im Curriculum behandelten Themen sind:

- Schlüsselfaktoren zur Steigerung der Lern- und Arbeitsfähigkeit, wie z.B.
 - o Körper und Lernen
 - o Soziale Interaktion
 - o Qualität der Lernumgebung
- Der Gesundheitscheck für Erwachsenenbildungseinrichtungen
- Entwicklung eines strategischen Gesundheitsplans
- Gesundheitsförderung / "Bewerbung" der Gesundheit
 - o Umgang mit den Lernern
 - o Umgang mit dem Management

Neben dem Curriculum stellt der Gesundheitscheck ein weiteres wichtiges Produkt in der Entwicklungskette dar. Der Gesundheitscheck ist als Werkzeug für die Trainer gedacht. Damit soll es den Trainern ermöglicht werden, festzustellen, welche Verbesserungen hinsichtlich gesundheitlicher Aspekte in der jeweiligen Institution angebracht erscheinen.

Nachdem wir diese verschiedenen Produkte entwickelt haben, werden wir zwei Typen von Seminaren anbieten.

Die ersten im Angebot befindlichen Seminare sind die sogenannten Testseminare. Diese Testseminare werden in Italien (Florenz und Mailand), Polen (Krakau) und Deutschland (Berlin und Frankfurt-Oder) stattfinden. Für diese Seminare wird keine Gebühr erhoben und Interessenten können sich schon jetzt melden. Die Seminare werden in der jeweiligen Landessprache abgehalten. Nach Abschluss dieser Testseminare werden wir die Ergebnisse auswerten und gegebenenfalls Anpassungen vornehmen.

Danach werden wir den zweiten Typ von Seminaren anbieten, welche sich an Trainer aus ganz Europa richten. Von daher werden diese Kurse in englischer Sprache stattfinden. Für diese Kurse können Teilnehmer einen Zuschuss (Grundtvig3) von max. 1500 Euro bei der jeweiligen nationalen Agentur beantragen. Da die nationalen Agenturen Fristen für die Einreichung von Bewerbungen gesetzt haben, ist es ratsam, sich hierfür frühzeitig zu bewerben.

Die Kurse werden zu folgenden Zeiten stattfinden:

Florenz: 15/04/2008 - 19/04/2008; Referenznummer: IT-2008-368-001

Mailand: 06/05/2008 - 10/05/2008; Referenznummer: IT-2008- 369-001

Berlin: 20/05/2008 - 24/05/2008; Referenznummer: DE-2008-718-001

Die Hauptzielgruppe der Seminare sind Trainer in Erwachsenenbildungseinrichtungen. Allerdings sind Personen aus dem Management, Verwaltungsangestellte oder externe Personen wie Gewerkschaftler ebenfalls willkommen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Anette Deharde-Rau; Deutsche Angestellten-Akademie Frankfurt (Oder); Tel: +49 (0)335 55641 25;
email: anette.deharde-rau@daa-bw.de

Adresse der Grundtvig Datenbank: <http://ec.europa.eu/education/trainingdatabase/>

Adressen aller nationalen Agenturen: http://ec.europa.eu/education/programmes/socrates/nat-est_en.htm

Sie finden zudem Informationen auf unserer Website: <http://www.healthtutor.eu>