



Socrates
Grundtvig

Lettre du “Référént Santé”

-Juin 2008-

L'équipe du projet “Référént Santé” vous présente la quatrième lettre du projet. Depuis la dernière édition (Janvier 2008) un certain nombre de stages-pilotes ont eu lieu en Allemagne, en Italie et en Pologne.

Ils se sont bien déroulés et nous ont renvoyé des signes encourageants. Mais, tout est perfectible et nous n'allons pas nous reposer sur nos lauriers pensant que nous avons réalisé le résultat parfait. Non, nous allons analyser les évaluations de ces stages et en ajuster le contenu.

Le projet touche bientôt à sa fin et il est grand temps pour nous de mettre en oeuvre les stages de formation. Mais voyons les évaluations des stages réalisés par nos équipes : DAA à Berlin et à Francfort sur Oder, Pixel à Florence, Irecoop à Milan et KSZA à Cracovie.

DAA, Francfort sur Oder et Berlin



Antonia Bullerjahn était le formatrice de DAA. Antonia pense que la Responsabilité Sociale des Entreprises prendra à terme beaucoup plus d'importance pour les raisons suivantes:

- les changements démographiques entraînent une réduction du nombre d'employés dans toutes les classes d'âge
- des évolutions importantes se produisent dans l'environnement de travail et des mesures de sécurité plus drastiques sur les postes de travail
- Inversement, le taux d'absentéisme pour maladie et les départs en retraite anticipés augmentent sans cesse précisément dans les métiers en contact avec le public
- Les salariés des Associations de Formation pour Adultes accusent un stress important en raison des changements fréquents de leurs conditions de travail, des valeurs et des comportements des stagiaires.

Antonia se félicite de pouvoir participer à ces stages pilotes et considère que l'amélioration du bien-être et des conditions de santé dans les formations pour adultes est une bonne chose. Elle pense que le stage est bien structuré en termes de contenu, que les thèmes abordés sont suffisamment bien approfondis, qu'ils se succèdent de façon logique dans le déroulement du stage et enfin que les instructions des formateurs sont claires. Les liens

bibliographiques proposés sur le web pour approfondissement sont très utiles également.

Antonia a animé deux stages (le premier avec 8 participants, le second avec 11 participants) et se dit très satisfaite. Les participants ont en particulier apprécié la diversité des méthodologies utilisées et les exercices relatifs à la communication interpersonnelle. Ils ont imaginé des idées pour améliorer les conditions de travail et de santé dans leurs instituts de formation. Antonia a même rajouté des exercices physiques et de stretching qui ont particulièrement plu aux participants.

PIXEL, Florence



Davide Tassino a animé le stage organisé par Pixel à Florence. Il pense qu' un "guide du formateur" serait une bonne idée et met l'accent sur trois choses dans son évaluation:

1. Interactions entre formateurs et participants: tous les participants étaient motivés et totalement impliqués. Les journées de formation laissaient une grande place à l'échange d'expériences entre les participants, approfondissant par là-même les thématiques du stage au niveau personnel et professionnel. " Je n'avais parfois même pas besoin de répondre à des questions, car un participant avait déjà répondu" ajoute David.
2. Matériel pédagogique: il s'est avéré intéressant et utile, mais chaque formateur doit l'adapter à ses propres exigences. Davide n'a pas fait appel à tous les exercices, car il est important pour chaque formateur de trouver ceux qui sont le plus appropriés aux stagiaires présents (nombre de participants, expériences professionnelles et compétences personnelles, âge et sexe...). Les questionnaires pour les participants sont bons.
3. Conditions de travail: La salle de formation était bien équipée avec un ordinateur par personne si nécessaire et l'ambiance était agréable. Les participants ont souhaité plus d'informations sur les thèmes abordés et surtout de bonnes références bibliographiques.

Enfin Davide souligne que le questionnaire aux participants apporte au formateur plus d'informations.

IRECOOP LOMBARDIE, Milan

Luz Cardenas a animé le stage de formation organisé par Irecoop Lombardie. Pour répondre aux besoins des participants, le stage a eu lieu sur trois journées au lieu des 5 demi-journées prévues par le concept. Les six participants étaient salariés dans des structures de formation d'adultes. Ils ont souhaité mettre plus l'accent sur des problèmes organisationnels de coordination plutôt que sur les relations interindividuelles, c'est à dire qu'ils ont préféré approfondir des thèmes tels que les facteurs déterminants pour la santé, la relation entre la santé et l'apprentissage, les processus d'apprentissage, le rôle du référent santé et la négociation.

Une grande importance a été donnée aux outils nécessaires au diagnostic santé (Health Check –HC) et au plan d'application (Strategic Health Plan – SHP). Un outil supplémentaire d'analyse a été développé pour introduire la thématique de la santé plus progressivement. Les participants ont exprimé leur satisfaction par rapport au stage en général et ont souhaité poursuivre leur formation par la mise en place d'un stage d'approfondissement avec Irecoop. Pour le formateur, le plus important sont les échanges qui ont eu lieu entre les participants et les projets de développement du plan santé dans leur organisme.

Le second stage pilote aura lieu en juin ou juillet.

KSZA, Cracovie

La formatrice de KSZA, Maria Francuz, a exprimé sa satisfaction à l'issue des stages qui se sont déroulés à Cracovie. Malgorzata, une enseignante, participante à l'un des stages a déclaré: " ceci c'est nouveau ! Il faut que je convainque mon directeur de mettre en place un plan santé!" Anna une autre participante a déclaré: "Idée géniale! Dès demain, je commence à élaborer un plan Santé dans mon institution."

D'ici à la fin du projet en fin septembre, il nous faut affiner encore nos outils et traduire dans les langues des partenaires l'ensemble du projet: en français, en anglais, en polonais et en italien.

Pour toute information complémentaire sur le projet, contactez:S

:

Joël Jamet – Culture et Liberté 5, rue St Vincent de Paul 75010 - Paris
E-Mail: cel.international@nnx.com

Site du Projet:
<http://www.healthtutor.eu>